

# Kursplan för Polispreparandutbildningen

Polispreparandkursen syftar till att förbereda kursdeltagarna för antagningsprocessen till polisutbildningen samt att stärka motivationen för polisprogrammet och polisyrket. Kursen ges på Hjälmed och Viskadalens folkhögskolor i samverkan med VG-regionen, Polisregion Väst och Polisutbildningen i Borås

## Kursinnehåll

Huvudområden

### Ledarskap

Momentet inleds med UGL (Utveckling av grupp och ledare) som är Försvarshögskolans ledarskapsutbildning. UGL ligger sedan till grund för det målsättningsarbetet och den träning i ledarskap som är återkommande under hela kurs tiden.

### Polisyrket

Området innehåller gästföreläsare från polismyndigheten och studiebesök inom olika verksamhetsområden. Den studerande får en inblick i olika funktioner inom polisen och får ta del av olika aspekter av polisyrket.

### Fysisk träning

Området innehåller regelbunden fysisk träning kombinerad med coachning och teori om kost och hälsa.

### Testförberedelser

Momentet ger träning i att hantera testsituationer och testuppgifter inför Rekryteringsmyndighetens antagningsprocess. Momentet är återkommande under hela kurs tiden.

### Etik och värdegrund

Moment innehåller träning i att reflektera, argumentera och att ta ställning i etiska frågor och värdegrundsfrågor som rör polisyrket. Momentet är återkommande under hela kurs tiden.

### Kommunikation och bemötande

Området behandlar bland annat bemötandefrågor, konflikthantering, stress- och krishantering, normkritik, hbtq-frågor, genusfrågor samt polisiära strategier. Träning och tillämpning med olika praktiska exempel är en central del. I detta moment läggs också stor vikt vid att öva på dokumentation.

### Kriminologi och sociologi

Området innehåller grundläggande perspektiv inom kriminologi och sociologi. Olika typer av brott och dess orsaker studeras samt påföljdens funktion och brottsförebyggande arbete.

### Demokrati och rättssystem

I detta moment ingår grundläggande juridik och en genomgång av Sveriges rättssystem, från brott till påföljd. Mänskliga rättigheter och demokratins grundstenar studeras. Polisens roll i samhället är också en central del i momentet.