



Psykosocial kurs steg 1 - 4

LO-Distriktet i Västsverige och Arbetarrörelsens Folkhögskola i Göteborg och Viskadalen arrangerar tillsammans psykosocial kurs i fyra steg. Kurserna riktar sig fram för allt till skyddsombud men är öppen även för andra förtroendevalda.



LO-distriktet i Västsverige



I samverkan med LO-distriktet i Västsverige och ABF



ARBETARRÖRELSENS
FOLKHÖGSKOLA
I GÖTEBORG OCH VISKADALEN

Kursinformation

LO-Distriktet i Västsverige och Arbetarrörelsens Folkhögskola i Göteborg och Viskadalen arrangerar tillsammans psykosocial kurs i fyra steg. Kurserna riktar sig framför allt till skyddsombud, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud, chefer/arbetsledare och andra arbetsmiljöansvariga.

Kurserna är även öppna för andra förtroendevalda.

Kurserna bygger på varandra men är inte sammanlänkade som en distansutbildning, utan ges som "egna" kurser.

Man kan söka till alla fyra stegen samtidigt men det går även att söka stegen var för sig.

Kursernas innehåll:

Steg 1

- Hur man får en arbetsplats att fungera socialt?
- Vi är olika och har olika beteenden
- Vad säger lagen?

Steg 2

- Stress och stresshantering
- Konflikthantering/ kommunikation på arbetsplatsen
- Härskarteknik

Steg 3

- Konflikthantering - fördjupning
- Kommunikation - aktivt lyssnande
- Personlig styrka - alkohol och droger

Steg 4

- Det svåra samtalet
- Coachande dialog
- Verktyg för konflikthantering

Kostnad:

Kostnaden för kost, logi och material är 2 500 kr/kurs alt 8 000 kr för alla fyra kurserna.

Arbetsgivaren står för kostnaden för kost, logi, material, förlorad arbetsförtjänst och resor.

Kursdagar:

Kurserna är 2 dagar med internat.

Kurserna startar 9.30 (dag 1) och avslutas ca 16.00 (dag 2)

Plats:

Arbetarrörelsens Folkhögskola i Viskadalen och Viskadalen Kurs & Konferens

För aktuella datum, tider och kostnad - gå in på vår hemsida.

Anmälan görs via vår hemsida! (www.a-folkhogskolorna.se)

Sista anmälningdag är 5 veckor innan kursstart för respektive kurs.



Gå in på vår kurssida och läs mer

Har du frågor om kursen, kontakta:



KURSANSVARIG

Ann-Charlotte Hernborg

ann-charlotte.hernborg@vsaf.nu

0320-183 27