



## Kvinnlig Ledarutbildning - Ledarutveckling

Utbildningen vänder sig till förtroendevalda kvinnor inom LO-familjen.



LO-distriktet i Västsverige

I samverkan med LO-distriktet i Västsverige



ARBETARRÖRELSENS  
FOLKHÖGSKOLA  
I GÖTEBORG OCH VISKADALEN

# Kursinformation

## Målgrupp

Förtroendevalda kvinnor som är aktiva och vill stärka sin roll i sitt uppdrag på arbetsplatsen och även på fritiden.

## Förkunskap

Grundläggande förtroendemannautbildning som Vald på jobbet eller Arbetsplatsombudsutbildningarna. Minst ett års erfarenhet i det fackliga uppdraget.

## Innehåll

- Jämlikt bemötande
- Härskarteknik
- Att tala inför grupp
- Att utveckla sig själv och att utvecklas tillsammans
- Ledarskap

## Mål

- Bygga nätverk
- Stärka rollen som förtroendevald
- Hitta balans i rollen som förtroendevald
- Identifiera härskartekniker och få verktyg att bemöta härskartekniker
- Utveckla eget ledarskap och lära coachande ledarskap

## Pedagogisk idé

Kvinnlig Ledarutbildning - Ledarutveckling bygger på folkrörelsepedagogiken som är inkluderande och demokratisk till sin natur. Den är en idé om att alla människor oavsett bakgrund och studierfarenhet bär på kunskaper att dela med andra. Metodiken är lärstilsvarierad med stort fokus på gruppdiskussioner och reflektion. Gruppen står för en gemenskap och en större samlad kunskap än den enskilde individen. Delaktighet och inflytande är centralt.

## Plats

Viskadalens Folkhögskola

## Ekonomi

Deltagarna söker ledighet i enlighet med § 6 FML.

Medlemsorganisationen faktureras 7 500 kronor för kost, logi och material, samt betalar för förlorad arbetsförtjänst och resekostnader.

## Kurstid och tidsåtgång

Vårtermin 2026: 12 januari - 26 juni

## Internat & dagsträffar

- **Internat 1:** 2-4 februari  
Jämlikt bemötande
- **Internat 2:** 9-11 mars  
Kroppsspråk och retorik
- **Internat 3:** 14-16 april  
Försvarshögskolans kurs - Utvecklande ledarskap, UL
- **Dagsträff 1:** 10 juni  
Uppföljning av Utvecklande ledarskap, UL



*Gå in på vår kurssida, läs mer och anmäl dig!*

Digitala träffar kommer att genomföras 1 gång/vecka och vi kommer dessutom att erbjuda spännande seminarier under kurstiden.

Har du frågor om kursen, kontakta:



STUDIEREKTOR

**Ann-Charlotte Hernborg**

ann-charlotte.hernborg@vsaf.nu

0320-183 27