



Psykosocial kurs steg 1 - 4

LO-Distriktet i Västsverige och Arbetarrörelsens Folkhögskola i Göteborg och Viskadalen arrangerar tillsammans psykosocial kurs i fyra steg. Kurserna riktar sig fram för allt till skyddsombud men är öppen även för andra förtroendevalda.



LO-distriktet i Västsverige



I samverkan med LO-distriktet i Västsverige och ABF



VISKADALENS
FOLKHÖGSKOLA

Kursinformation

LO-Distriktet i Västsverige och Arbetarrörelsens Folkhögskola i Göteborg och Viskadalen arrangerar tillsammans psykosocial kurs i fyra steg. Kurserna riktar sig framför allt till skyddsombud, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud, chefer/arbetsledare och andra arbetsmiljöansvariga.

Kurserna är även öppna för andra förtroendevalda.

Kurserna bygger på varandra men är inte sammanlänkade som en distansutbildning, utan ges som "egna" kurser.

Man kan söka till alla fyra stegen samtidigt men det går även att söka stegen var för sig.

Kursernas innehåll

Steg 1 - 17-18 februari 2026

- Hur man får en arbetsplats att fungera socialt?
- Vi är olika och har olika beteenden
- Vad säger lagen?

Steg 2 - 14-15 april 2026

- Stress och stresshantering
- Konflikthantering/ kommunikation på arbetsplatsen
- Härskarteknik

Steg 3 - 26-27 maj 2026

- Konflikthantering - fördjupning
- Kommunikation - Aktivt lyssnande
- Personlig styrka - alkohol och droger

Steg 4 - 8-9 september 2026

- Det svåra samtalet
- Coachande dialog
- Verktyg för konflikthantering

Ekonomi

Kostnaden för kost, logi och material är 4 000 kr/kurs alt 14 000 kr för alla fyra kurserna.

Arbetsgivaren står för kostnaden för kost, logi, material, förlorad arbetsförtjänst och resor.

Utbildningen faller under AML kap. 6 §§ 4-5 samt FML § 7, vilket innebär att arbetsgivaren ska stå för kostnaderna samt bevilja ledighet med bibehållen lön för skyddsombud, huvudskyddsombud och andra förtroendevalda i vars uppdrag detta ingår.

Kursdagar

Kurserna är genomförs som internat.

Vi startar i kurslokalen dag 1 klockan 09.00 och avslutar sista dagen cirka klockan 16.00. Frukost serveras från 07.00 i restaurang Amelin.

Plats

Viskadalens Folkhögskola

*Gå in på vår kurssida
för mer information
och anmälan*

Har du frågor om kursen, kontakta:



KURSANSVARIG

Ann-Charlotte Hernborg

ann-charlotte.hernborg@vsaf.nu

0320-183 27

