

Aktiviteter hösten 2025

5 – kamp

Vill ni skapa gemenskap och samtidigt utmana varandra?

Då är en av våra nya 5-kamper den perfekta aktiviteten för er! Välj mellan tre inspirerande paket: **Karin Kock**, **Anna Lindh** eller **Fadime Sahindal**.

Vi vill att alla ska känna sig delaktiga, så vi har valt grenar som är både roliga och utmanande – utan att vara för fysiska. I våra 5-kamper ingår bland annat frågesport, pricksäkerhet, minnesutmaningar och balansövningar.

Ansvarig för aktiviteten: Viskadalens Folkhögskola
Tidsåtgång: 60 min inkl prisutdelning
Antal deltagare: 30 personer (lagindelning utifrån antal)

Mästarnas Mästare - NYHET

Mästarnas Mästare på Viskadalen är en tävling som utmanar deltagarna genom sex unika grenar, noggrant utformade för att sätta både kropp och sinne på prov. Grenarna testar en bred variation av färdigheter, från koncentration och strategi till uthållighet och pricksäkerhet.

Tävlingen når sin höjdpunkt i den legendariska nattduellen, där de sista krafterna sätts på spel för att kora **Viskadalens Mästare!**

Syftet med tävlingen är att ha kul, utmana sig själv och stärka gemenskapen inom teamet.

Ansvarig för aktiviteten: Viskadalens Folkhögskola
Tidsåtgång: 75 min inklusive prisutdelning
Antal deltagare: 5-7 personer/lag

Fotosafari

Lagvis får ni ett spännande uppdrag att lösa. Tillsammans som grupp ska ni använda er kreativitet, problemlösningsförmåga och samarbete för att lösa uppgiften.

Fotosafarin kan genomföras både inomhus och utomhus, och fungerar lika bra i alla miljöer. Lagen bestämmer själva ambitionsnivån och anpassar uppdraget efter gruppens förmåga.

Uppdraget kan även **skrivas skräddarsys** för just er grupp, så diskutera gärna era önskemål vid bokningen av aktiviteten.

När aktiviteten är avslutad kommer det att hållas en **prisceremoni**, och ni får givetvis ta del av ett sammanställt resultat som ni kan använda på valfritt sätt.

Ansvarig för aktiviteten: Viskadalens Folkhögskola

Tidsåtgång: 90 min inkl prisutdelning

Antal deltagare: Obegränsat (lagindelning utifrån antal)

Aktiviteter - Inomhus

- Gym
- Marx spa
- Dart
- Biljard
- Pingisbord
- Sällskapsspel
- Backgammon
- Lilla Bokstugan (böcker är ej för utlåning)

Aktiviteter - Utomhus

- Discgolf
- Boule
- Fotboll
- Basket
- Volleyboll
- Badminton
- Promenadstråk
- Hinderbana
- Säsongsbaserade tipspromenader
- Mountainbikes för utlåning
- Fiskeutrustning med fiskekort (begränsat antal)
- Trädgårdsschack
- Sifferkubb
- Plockepinn
- Kubb
- Historisk vandring

** Fråga i receptionen om utlåning samt kartor*

** Med reservation för ändringar*

Stugan vid Hålsjön

Vår charmiga stuga ligger på en vacker udde vid St. Hålsjön, cirka sex kilometer från kursgården. Här har ni en egen badstrand, kanoter, grillplats och en härlig altan – allt bara fem meter från strandkanten. Perfekt för att samla hela gänget och njuta av naturen!

För den fiskeintresserade finns också möjlighet att prova på fiskelyckan i sjön.



Grillkåtan

För den som föredrar att stanna på skolans område men ändå vill grilla, erbjuder vi vår mysiga grillkåta, byggd i traditionellt timmer. Kåtan rymmer 20–25 personer, och här kan ni samlas runt grillen, för en härlig måltid i en gemytlig atmosfär.



Skärsjön

Ungefär 1 km från skolan ligger den pittoreska Skärsjön, en liten sjö med en fantastisk atmosfär. Vid sjön har skolan ett vindskydd och en grillplats, som är fritt att använda. Här kan ni ta en avkopplande promenad runt sjön. Promenaden tar cirka 30 minuter, eller 20 minuter om ni går i rask takt.

Det är en riktigt fin lägerplats med både grillmöjligheter och en underbar utsikt över vattnet. En perfekt plats att avrunda dagens aktiviteter på och njuta av naturen.



Seglora Kultur led

Ta chansen att upptäcka mer om Seglora!

I Seglora kyrkby hittar ni en kulturled uppdelad i två slingor. Den ena slingan är cirka 2,5 km lång och den andra sträcker sig ungefär 3,5 km. Självklart kan ni också välja att koppla ihop de två slingorna för en längre tur. Kulturleden är asfalterad eller grusbelagd, och en kort sträcka går längs landsvägen.

Längs leden finns flera infotavlor som berättar historien om bygden och ger er en inblick i Segloras kulturarv. På vägen finns också några bänkar där ni kan ta en paus, vila benen, njuta av en medhavd fika eller bara beundra den vackra naturen.

Mountainbikes och kartor finns för utlåning i receptionen – bara att fråga!

Håller i aktiviteten: Egen hand
Tid: 60 min

