



Kvinnlig Ledarutbildning - Ledarutveckling

Utbildningen vänder sig till förtroendevalda kvinnor inom LO-familjen.



LO-distriktet i Västsverige

I samverkan med LO-distriktet i Västsverige



ARBETARRÖRELSENS
FOLKHÖGSKOLA
I GÖTEBORG OCH VISKADALEN

Kursinformation

Målgrupp

Förtroendevalda kvinnor som är aktiva och vill stärka sin roll i sitt uppdrag på arbetsplatsen och även på fritiden.

Förkunskap

Grundläggande förtroendemannautbildning som Vald på jobbet eller Arbetsplatsombudsutbildningarna. Minst ett års erfarenhet i det fackliga uppdraget.

Innehåll

- Jämlikt bemötande
- Härskarteknik
- Att tala inför grupp
- Att utveckla sig själv och att utvecklas tillsammans
- Ledarskap

Mål

- Bygga nätverk
- Stärka rollen som förtroendevald
- Hitta balans i rollen som förtroendevald
- Identifiera härskartekniker och få verktyg att bemöta härskartekniker
- Utveckla eget ledarskap och lära coachande ledarskap

Pedagogisk idé

Kvinnlig Ledarutbildning - Ledarutveckling bygger på folkrörelsepedagogiken som är inkluderande och demokratisk till sin natur. Den är en idé om att alla människor oavsett bakgrund och studierfarenhet bär på kunskaper att dela med andra. Metodiken är lärstilsvarierad med stort fokus på gruppdiskussioner och reflektion. Gruppen står för en gemenskap och en större samlad kunskap än den enskilde individen. Delaktighet och inflytande är centralt.

Plats

Viskadalens Folkhögskola

Ekonomi

Deltagarna söker ledighet i enlighet med § 6 FML.

Medlemsorganisationen faktureras 7 750 kronor för kost, logi och material, samt betalar för förlorad arbetsförtjänst och resekostnader.

Kurstid och tidsåtgång

Vårtermin 2026: 11 januari - 11 juni

Internat & dagsträffar

- **Internat 1:** 1-3 februari
Jämlikt bemötande
- **Internat 2:** 8-10 mars
Kroppsspråk och retorik
- **Internat 3:** 6-8 april
Försvarshögskolans kurs - Utvecklande ledarskap, UL
- **Dagsträff 1:** 9 juni
Uppföljning av Utvecklande ledarskap, UL



Gå in på vår kurssida, läs mer och anmäl dig!

Digitala träffar kommer att genomföras 1 gång/vecka och vi kommer dessutom att erbjuda spännande seminarier under kurstiden.

Har du frågor om kursen, kontakta:



STUDIEREKTOR

Ann-Charlotte Hernborg

ann-charlotte.hernborg@vsaf.nu

0320-183 27