Viskadalens Folkhögskola

Studiekatalog
Facklig Utbildning
2027



Välkommen till oss

LO Västsverige och Halland, ABF Västra Götaland och Viskadalens Folkhögskola arrangerar tillsammans kurser på Viskadalens Folkhögskola.

Viskadalens Folkhögskola är det ledande bildningscentret för arbetarrörelsen i Västsverige. Vi erbjuder korta och längre fackliga och politiska kurser som riktar sig till hela arbetarrörelsen. Alla våra kurser sker i samverkan med våra medlemsorganisationer.

Samverkan kan se ut på många olika sätt. Allt från att vi endast är med och planerar kursen, utbildar och certifierar handledare som genomför kursen, till att vi tar hela ansvaret för kursen och genomför den med våra egna lärare, eller att vi kontrakterar specialister inom olika områden.
Vi erbjuder allt från endagskurser till distanskurser som kan vara allt från 15 veckor till flera år.

Service är ett av våra ledord och vill ni ha hjälp med att anordna eller planera er konferens eller event så ställer vi gärna upp både administrativt och med duktiga pedagoger där det behövs.

Vi har mångårig erfarenhet av att skräddarsy utbildningar men också konferenser för våra gäster. Vill ni avsluta dagen med en aktivitet hjälper våra duktiga aktivitetsledare till, både att planera och också genomföra dem.

Saknar du någon kurs?
Kontakta: Ann-Charlotte Hernborg 0320-183 27
Kattys Bengtsson 0320-183 35
eller Sofia Bohlin 0320- 183 36

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Kursnamn	**Sid.**
Systematiskt arbetsmiljöarbete - SAM	6
Hot & Våld	7
AML och MBL i förhandlingsarbetet	8
Rehabilitering och anpassning	9
Arbetsplatsens utformning	10
Organisatorisk och social arbetsmiljö - OSA	11
Psykosocial kurs steg 1-4	12
Det svåra samtalet	13
Grundutbildning för Huvudskyddsombud	14
Vidareutbildning för Huvudskyddsombud	15
Grundutbildning för Regionala Skyddsombud	16
Vidareutbildning för Regionala Skyddsmbud	17
Utvecklande ledarskap (UL)	18
Kvinnlig Ledarutbildning - Ledarutveckling	19
Regional facklig studieorganisatörs- och handledarutbildning	20
Politiska kurser	21
Wigforssakademin	22
Planerade utbildningar med Tankesmedjan Tiden & Aktuellt i Politiken 2027	23
Grupputbildning för er fullmäktigegrupp	24
Våra konferenslokaler	25
Boka konferns på Viskadalens Folkhögskola!	26

Ledighet för fackliga studier

Enligt Studieledighetslagen skall man söka ledighet för facklig utbildning minst 14 dagar innan kursstart. Vi rekommenderar att ledigheten söks i samband med att du lämnar din kursansökan till studieorganisatören på arbetsplatsen. Finns det inte någon studieorganisatör på din arbetsplats går det bra att skicka din kursansökan direkt till avdelningen.

Ersättningar vid fackliga studier/rätt till ledighet

Utbildningar som faller under Arbetsmiljölagen (AML) kap. 6 §§ 4-5 innebär att arbetsgivaren ska stå för kurskostnad samt bevilja ledighet med bibehållen lön för skyddsombud och huvudskyddsombud.

Utbildningar eller konferenser som riktar sig till förtroendevalda, skall sökas ledighet i enlighet med 6 § Förtroendemannalagen (FML). Vid utbildningar för förtroendevalda som gäller uppdrag som rör förhållandet mellan arbetstagare och arbetsgivare, betalas kurskostnad och förlorad arbetsförtjänst av arbetsgivaren i enlighet med 7 § FML. Vilket betyder att arbetsgivaren betalar lönen. Vid utbildningar som inte gäller ett uppdrag som rör förhållandet mellan arbetstagare och arbetsgivare, betalas kurskostnad och förlorad arbetsförtjänst motsvarande den lön en förlorar av Medlemsorganisationen.

Om sista anmälningsdag och vikten av att anmäla återbud i tid

Sista ansökningsdatum som står i studiekatalogen är datum då ansökningarna skall vara Viskadalens Folkhögskola tillhanda. Observera att tidigare datum kan gälla på din arbetsplats. Kontrollera detta med din studieorganisatör. Tänk på att många söker och att alla kanske inte får plats, så om du kommit med så SKALL du delta på utbildningen. Det är därför viktigt att du meddelar förhinder i god tid, annars används medlemsavgifterna till onödiga avbokningskostnader. Har du frågor angående innehållet i utbildningarna? Vänd dig då i första hand till den som är studieorganisatör på din arbetsplats.

Kontakta din medlemsorganisation i första hand om du blir sjuk eller inte kan vara med. I andra hand ansvariga handledare på kursen.

Ekonomi

Arbetsgivare och medlemsorganisationer faktureras för kost och logi. Vilket gör att det är av stor vikt att du fått godkänt utav dem innan du bokar in dig på kurserna.

Mer information om verksamheten finns på hemsidan:

www.a-folkhögskolorna.se/viskadalens-folkhogskola/

Våra arbetsmiljöutbildningar

Alla nyvalda skyddsombud måste gå utbildningen - Bättre ArbetsMiljö - BAM. För att skyddsombudet ska få hela den grundläggande utbildningen för sitt uppdrag ska även Systemstiskt ArbetsMiljöarbete - SAM - genomföras. VSAF har tillsammans med LO Västsverige och medlemsorganisationerna därför tagit fram ett antal vidareutbildningar i arbetsmiljö, bland annat **Systematiskt Arbetsmiljöarbete - SAM**, se nedan.

Grundläggande arbetsmiljöutbildningar

BAM
Systematiskt Arbetsmiljöarbete SAM

När skyddsombudet har genomfört BAM och SAM kan de välja resten av våra kurser efter behov. Nedanstående kurser riktar sig även till förtroendevalda i vars uppdrag detta ingår.

Hot & Våld
AML och MBL i förhandlingsarbetet
Rehabilitering och anpassning
Arbetsplatsens utformning
Organisatorisk och social arbetsmiljö - OSA 2023:2

Utbildningar för dig som är huvudskyddsombud

Grundutbildning för Huvudskyddsombud
Vidareutbildning för Huvudskyddsombud

Utbildningar för dig som är Regionalt skyddsombud (RSO)

Grundutbildning för Regionala skyddsombud
Vidareutbildning för Regionala skyddsombud

Systematiskt arbetsmiljöarbete - SAM

Detta är en vidareutbildning som erbjuds till dig som har genomfört BAM.

Målgrupp
Skyddsombud/arbetsmiljöombud, skyddskommittéledamöter, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud samt chefer/arbetsledare samt andra arbetsmiljöansvariga.

På kursen får du bland annat svar på frågor som:
- Hur arbetar vi med förebyggande arbetsmiljöarbete i större utsträckning?
- Hur kan vi använda AFS 2023:1 Systematiskt arbetsmiljöarbete kopplat till AFS 2023:2 Organisatorisk och social arbetsmiljö?
- Hur gör vi riskbedömningar på bästa sätt och får vi med alla perspektiv?

I kursen ingår:
- Parternas roller i arbetsmiljöarbetet.
- Hur det systematiska arbetsmiljöarbetet ska fungera i vardagen och i skyddskommitté om sådan finns.
- Vikten av samverkan mellan parterna för att lyfta upp arbetsmiljön i vardagen.

Efter kursen har du kunskap om:
- Arbetsmiljöförordningen och olika föreskrifter på området, så som; (AFS 2023:1) om systematiskt arbetsmiljöarbete
- Grundläggande skydligheter för dig med arbetsgivaransvar och (AFS 2023:2) om planering och organisering av arbetsmiljöarbete
- Grundläggande skyldigheter för dig med arbetsgivaransvar.
- Hur du ska arbeta vidare med din nulägesanalys och hur ni kan använda verktyget i framtiden.
- Hur du kan arbeta med riskbedömning inför ändringar i verksamheten.
- Hur en handlingsplan bör se ut och hur ni kan använda den förebyggande.

Ekonomi
Utbildningen faller under AML kap. 6 §§ 4-5, vilket innebär att arbetsgivaren ska stå för kostnaderna samt bevilja ledighet med bibehållen lön för skyddsombud och huvudskyddsombud.
Arbetsgivaren faktureras för kost, logi och material.

Datum 2027	Sista ansökningsdag	Plats	Pris
• 22-24 februari	• 8 februari	AFiG i Göteborg	4 100 kronor
• 15-17 mars	• 1 mars	Viskadalens Folkhögskola	6 100 kronor
• 25-27 oktober	• 11 oktober	Viskadalens Folkhögskola	6 100 kronor



Gå in på kurssidan och läs mer

Hot & Våld

Utbildningen vänder sig till dig som vill veta mer om lagstiftningen kring hot och våld i arbetslivet. Hur kan parterna arbeta förebyggande för att minska risken att arbetstagarna blir utsatta för våld eller hot om våld?

Målgrupp
Skyddsombud/arbetsmiljöombud, skyddskommittéledamot, huvudskyddsombud, regionalt skyddsombud, förtroendevald i vars uppdrag detta ingår samt chefer/arbetsledare.

På kursen får du bland annat svar på frågor som:
- Varför blir vi aggressiva och hur kan vi förebygga andras och egna aggressioner?
- Vad är en kris?
- Hur hanterar vi kriser på arbetsplatsen?
- Vad är en risk och hur hanteras risker på arbetsplatsen?

I kursen ingår:
- Krishantering
- Första hjälpen och krisstöd
- Information om: Riskbruk, skadligt bruk och missbruk.
- Exempel på hur vi kan arbeta med mallar, checklistor och riskbedömningsmatris.

Efter kursen har du kunskap om:
- Varför det är viktigt att arbeta förebyggande.
- Hur ni ska arbeta förebyggande.
- Riskbedömning från flera perspektiv.
- Hur en Krisplan kan se ut, AFS 2023:2, kap 4. Första hjälpen och krisstöd.

Ekonomi
Utbildningen faller under AML kap. 6 §§ 4-5 samt FML § 7, vilket innebär att arbetsgivaren ska stå för kostnaderna samt bevilja ledighet med bibehållen lön för skyddsombud, huvudskyddsombud och andra förtroendevalda i vars uppdrag detta ingår.
Arbetsgivaren faktureras för kost, logi och material.

Datum 2027	Sista ansökningsdag	Plats	Pris
• 5-7 april	• 22 mars	Viskadalens Folkhögskola	6 100 kronor



Gå in på kurssidan och läs mer

AML och MBL i förhandlingsarbetet

Detta är en vidareutbildning som erbjuds till dig som i ditt uppdrag har nytta av hur arbetsmiljölagen kan användas i förhandlingsarbetet.

Målgrupp
Skyddsombud, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud, ordförande och förtroendevalda med förhandlingsmandat.

På kursen får du bland annat svar på frågor som:
- Varför är det bra att fackliga företrädare delar på skyddsombudsuppdraget och förhandlar uppdraget?
- Hur kan vi använda arbetsmiljölagen för att förstärka våra argument vid förhandlingsbordet?
- Vilka skatter finns gömda i MBL?

I kursen ingår:
- Fördjupning i arbetsmiljölagen och medbestämmandelagen.
- Grundprincipen AML/MBL.
- AML kap 2, 1§ ”De nio skallen”.
- Tillämpningsövningar.
- Systemstiskt arbetsmiljöarbete.

Efter kursen har du kunskap om:
- Hur du kan använda arbetsmiljölagen i förhandlingsarbetet.
- Verktyg/metoder för hur ett långsiktigt, målinriktat och aktivt arbete med arbetsmiljölagen och arbetsmiljöverkets föreskrifter kan användas kopplat till förhandlingsarbetet.

Ekonomi
Utbildningen faller under AML kap. 6 §§ 4-5 samt FML § 7, vilket innebär att arbetsgivaren ska stå för kostnaderna samt bevilja ledighet med bibehållen lön för skyddsombud, huvudskyddsombud och andra förtroendevalda i vars uppdrag detta ingår.
Arbetsgivaren faktureras för kost, logi och material.

Datum 2027	Sista ansökningsdag	Plats	Pris
• 15-17 november	• 1 november	Viskadalens Folkhögskola	6 100 kronor

Gå in på kurssidan och läs mer



Rehabilitering och anpassning

Kursen är för dig som vill veta mer om rehabilitering för att utveckla det lokala arbetet med rehabiliteringsärenden.

Målgrupp
Skyddsombud/arbetsmiljöombud, skyddskommittéledamöter, huvudskyddsombud och andra förtroendevalda i vars uppdrag detta ingår.

På kursen får du bland annat svar på frågor som:
- Hur långt sträcker sig arbetsgivarens rehabiliteringsskyldighet?
- Vad finns det för alternativ för medlemmarna?
- Vad är fackets roll?
- Hur kan vi arbeta förebyggande?

I kursen ingår:
- Lagstöd för anpassning och rehabilitering.
- AFS 2023:2 Om planering och organisering av arbetsmiljöarbete
- Företagshälsovårdens uppdrag.
- Att teckna arbetsmiljöavtal.
- Rehabilitering medel och omställning.
- Fallbeskrivningar.

Efter kursen har du kunskap om:
- Att arbeta förebyggande.
- Rehabiliteringskedjan.
- Arbetsgivarens ansvar och skyldighet i rehabilitering och anpassning.
- Fackets roll i rehabiliteringsärenden.
- Andra aktörer i rehabiliteringsprocessen.
- Rehabiliteringssamtal.
- Individens skyldigheter och möjligheter.

Ekonomi
Utbildningen faller under AML kap. 6 §§ 4-5 samt FML § 7, vilket innebär att arbetsgivaren ska stå för kostnaderna samt bevilja ledighet med bibehållen lön för skyddsombud, huvudskyddsombud och andra förtroendevalda i vars uppdrag detta ingår.
Arbetsgivaren faktureras för kost, logi och material.

Datum 2027	Sista ansökningsdag	Plats	Pris
• 30 augusti- 1 september	• 16 augusti	Viskadalens Folkhögskola	6 100 kronor



Gå in på kurssidan och läs mer

Arbetsplatsens utformning

Kursen är för dig som är förtroendevald som vill kunna göra rätt från början. Om du behöver mer detaljerad kunskap i ämnet, så är detta rätt utbildning för dig.

Målgrupp
Skyddsombud/arbetsmiljöombud, skyddskommittéledamöter, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud, chefer/arbetsledare samt andra arbetsmiljöansvariga.

På kursen får du bland annat svar på frågor som:
- Är det verkligen bara att ändra arbetsuppgifter, köpa utrustning, bygga om osv?
- Varför blir det inte som vi tänkt oss?
- Hur skall en arbetsplats se ut?
- Vad behöver vi för att arbetet ska kunna utföras säkert?

Gå in på kurssidan och läs mer

I kursen ingår:
- Lagstöd och sidolagstiftning som påverkar.
- Arbetsplatsens utformning AFS 2023:12.
- Buller AFS 2023:10.
- Vibrationer AFS 2023:10.

Efter kursen har du kunskap om:
- Hur ljus och belysning påverkar arbetet.
- Hur kyla och värme påverkar arbetet.
- Parternas roller i arbetsmiljöarbetet vid framtagning av nya arbetsmoment.
- Riskanalysens uppbyggnad. Vad skall en tänka på?
- Sidolagstiftning vid nybyggnationer som är viktiga att känna till.
- Vikten av samverkan mellan parterna för att lyfta upp arbetsmiljön i vardagen.

Ekonomi
Utbildningen faller under AML kap. 6 §§ 4-5 samt FML § 7, vilket innebär att arbetsgivaren ska stå för kostnaderna samt bevilja ledighet med bibehållen lön för skyddsombud, huvudskyddsombud och andra förtroendevalda i vars uppdrag detta ingår.
Arbetsgivaren faktureras för kost, logi och material.

Datum 2027	Sista ansökningsdag	Plats	Pris
• 18-20 oktober	• 4 oktober	Viskadalens Folkhögskola	6 100 kronor



Organisatorisk och social arbetsmiljö - OSA 2023:2 med fokus på kapitel 2

Under en intensiv dag fokuserar vi oss på kapitel två i AFS 2023:2 – arbetsbelastning, arbetstid och kränkande särbehandling. Vi reder ut begrepp och koncentrerar oss på hur man kan jobba med den organisatoriska och sociala arbetsmiljön i vardagen.

Målgrupp

Kursen vänder sig till deltagare från LO Västsveriges verksamhetsområde, det vill säga Västra Götaland och Halland. Skyddsombud/arbetsmiljöombud, skyddskommittéledamöter, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud samt chefer/arbetsledare samt andra arbetsmiljöansvariga. Kursen är en vidareutbildning som erbjuds till dig som har genomfört BAM.

Under kursen:

- Går vi grundligt igenom kapitel 2 i AFS 2023:2.
- Vi identifierar hinder som gör att OSA-arbetet stannar av.
- Får du arbeta praktiskt med de organisatoriska och sociala arbetsmiljöfrågorna som är aktuella på din arbetsplats.

Frågor som kursen besvarar:

- Vad är Organisatorisk och social arbetsmiljö (OSA)?
- Hur hänger OSA ihop med Systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM)?
- Hur ska arbetsgivaren hantera kränkande särbehandling?
- Vad är det för skillnad mellan kränkande särbehandling, mobbning och trakasserier?
- Hur utvecklar och vidhåller vi ett långsiktigt OSA-arbete?

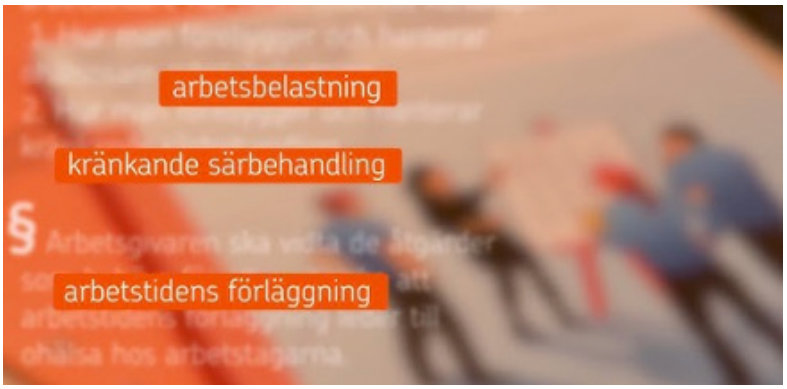
Ekonomi

Utbildningen faller under AML kap. 6 §§ 4-5 samt FML § 7, vilket innebär att arbetsgivaren ska stå för kostnaderna samt bevilja ledighet med bibehållen lön för skyddsombud, huvudskyddsombud och andra förtroendevalda i vars uppdrag detta ingår.

Arbetsgivaren faktureras för kost och material.

Gå in på kurssidan och läs mer

Datum 2027	Sista ansökningsdag	Plats	Pris
• 10 februari	• 27 januari	AFiG, Järntorget 7	625 kronor
• 24 augusti	• 10 augusti	AFiG, Järntorget 7	625 kronor



Psykosocial kurs steg 1-4

Alla människor är olika och har olika behov. Hur ska vi tänka och göra för att alla ska trivas på arbetsplatsen? Hur hanterar vi stress och hur löser vi konflikter? Vad är viktigt att tänka på när vi kommunicerar med varandra?

Målgrupp
Skyddsombud, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud, chefer/arbetsledare och andra arbetsmiljöansvariga. Kurserna är även öppna för andra förtroendevalda.

Kurserna bygger på varandra men är inte sammanlänkade som en distansutbildning, utan ges som ”egna” kurser. Man kan söka till alla fyra stegen samtidigt men det går även att söka stegen var för sig. Dock måste du gå kurserna i ordning från steg 1 till steg 4.

Kursernas innehåll:

Steg 1
- Hur får man en arbetsplats att fungera socialt?
- Vi är olika och har olika beteenden.
- Vad säger lagen?

Steg 2
- Stress och stresshantering
- Konflikthantering/kommunikation på arbetsplatsen
- Härskarteknik

Steg 3
- Konflikthantering - fördjupning
- Kommunikation - Aktivt lyssnande
- Personlig styrka - alkohol och droger

Steg 4
- Det svåra samtalet
- Coachande dialog
- Verktyg för konflikthantering

Ekonomi
Utbildningen faller under AML kap. 6 §§ 4-5 samt FML § 7, vilket innebär att arbetsgivaren ska stå för kostnaderna samt bevilja ledighet med bibehållen lön för skyddsombud, huvudskyddsombud och andra förtroendevalda i vars uppdrag detta ingår.

Arbetsgivaren faktureras 4 100 kronor per steg, alternativt 14 400 kronor för alla fyra kurserna om du anmäler dig till alla samtidigt, för kost, logi och material.

	Datum 2027	**Sista ansökningsdag**	**Plats**
Steg 1	• 16-17 februari	• 2 februari	Viskadalens Folkhögskola
Steg 2	• 13-14 april	• 30 mars	Viskadalens Folkhögskola
Steg 3	• 25-26 maj	• 11 maj	Viskadalens Folkhögskola
Steg 4	• 7-8 september	• 24 augusti	Viskadalens Folkhögskola



Gå in på kurssidan och läs mer

Det svåra samtalet

Uppsägningar, verksamhetsnedläggningar och rehabilitering är exempel på händelser som kan resultera i negativa konsekvenser för de anställda på arbetsplatsen. Då kan uppdraget som förtroendevald bli att så långt det är möjligt mildra konsekvenserna för de som drabbas.

Målgrupp
Fackligt förtroendevalda, skyddsombud, huvudskyddsombud, regionala skyddsombud, chefer/arbetsledare och andra arbetsmiljöansvariga.

Kursens innehåll
- Kommunikation
- Coachande samtal
- Feedback
- Konflikter
- Svåra samtal

Kursen innehåller metoder och verktyg som ger deltagaren bättre förutsättningar inför svåra samtal.

Kursdagar
Kursen är 4 dagar med internat där kvällsarbete kan förekomma..

Ekonomi
Deltagaren söker ledighet i enlighet med § 7 FML, vilket innebär att arbetsgivaren betalar förlorad arbetsförtjänst.

Medlemsorganisation faktureras för kost, logi och material.

Datum 2027	Sista ansökningsdag	Plats	Pris
• 17-20 maj	• 3 maj	Viskadalens Folkhögskola	8 100 kronor



Gå in på kurssidan och läs mer

Grundutbildning för Huvudskyddsombud

Detta är en grundutbildning som erbjuds till dig som är huvudskyddsombud och har genomfört BAM eller SAM.

Målgrupp
Huvudskyddsombud.

På kursen får du bland annat svar på frågor som:
- Hur kan HSO arbeta, för att på ett mer effektivt sätt samordna skyddsorganisationen, med målet att uppnå bättre resultat i arbetsmiljöarbetet?
- Vilka roller och uppgifter finns i en skyddskommitté och hur ska arbetet läggas upp för att nå förändring i arbetsmiljöarbetet och ett bra resultat?

I kursen ingår:
- Arbetsmiljölagen.
- Rollen som HSO.
- Ledarskap i rollen som huvudskyddsombud.
- Konflikthantering, kommunikation och feedback.
- Riskobservationer och hantering av dessa.
- Arbetsmiljösamordning.

Gå in på kurssidan och läs mer

Efter kursen har du kunskap om:
- Arbetsmiljölagen och HSO-rollen.
- AML kapitel 6, §6a Begäran om åtgärd och §7 Skyddsstopp.
- Att leda andra.
- Hur ni kan utveckla skyddsorganisationen.
- Roller och uppgifter i skyddskommittén.
- Riskbedömningar.
- Rehabilitering.
- Hur du kan använda en aktivitetsplan för att nå dina mål i uppdraget.

Ekonomi
Utbildningen faller under AML kap. 6 §§ 4-5, vilket innebär att arbetsgivaren ska stå för kostnaderna samt bevilja ledighet med bibehållen lön för huvudskyddsombud. Arbetsgivaren faktureras för kost, logi och material.

Datum 2027	Sista ansökningsdag	Plats	Pris
• 26-28 april	• 12 april	Viskadalens Folkhögskola	6 100 kronor



Vidareutbildning för Huvudskyddsombud

Detta är en vidareutbildning som erbjuds till dig som är huvudskyddsombud och har genomfört BAM och/eller SAM samt grundutbildning för huvudskyddsombud.

Målgrupp
Huvudskyddsombud som genomfört grundutbildning för huvudskyddsombud.

På kursen får du bland annat svar på frågor som:
- Vad ska företagshälsovården leverera?
- Kan vi arbeta mer effektivt med arbetsmiljöfrågorna?
- Hur får jag fram mitt budskap så att det hörsammas?

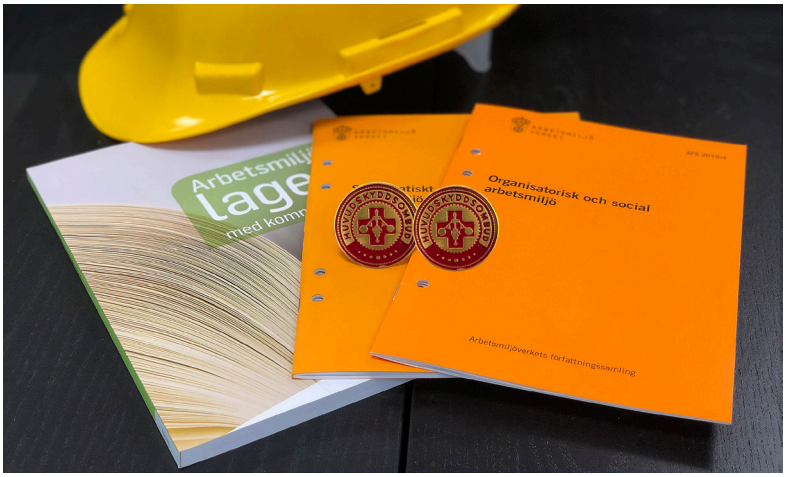
I kursen ingår:
- Ledarskap
- Kommunikation
- Arbetsmiljösamordning
- Arbetsmiljöarbete

Efter kursen har du kunskap om:
- Arbetsmiljöarbete i projektform.
- Hur huvudskyddsombud på eget initiativ kan starta och driva projekt om arbetsmiljö.
- Huvudskyddsombudets roll i projektarbetet.
- Ledarskap och grupputveckling.
- Företagshälsovårdens uppdrag och ansvar.

Ekonomi
Utbildningen faller under AML kap. 6 §§ 4-5 samt FML § 7, vilket innebär att arbetsgivaren ska stå för kostnaderna samt bevilja ledighet med bibehållen lön för skyddsombud, huvudskyddsombud och andra förtroendevalda i vars uppdrag detta ingår.

Arbetsgivaren faktureras för kost, logi och material.

Datum 2027	Sista ansökningsdag	Plats	Pris
• 6-8 december	• 22 november	Viskadalens Folkhögskola	6 100 kronor



Gå in på kurssidan och läs mer

Grundutbildning för Regionala skyddsombud

Kursen vänder sig till dig som är regionalt skyddsombud – RSO – som är nyvald och/eller har haft uppdraget i minst 1 år! Vi tar upp ämnen som RSO-besök, bemötande och situationscenarier.

Målgrupp
Regionala skyddsombud.

På kursen får du bland annat svar på frågor som
- Vad ska ett RSO göra?
- Hur aviserar vi besök och hur får vi tillträde till arbetsplatsen?
- Hur påverkar arbetslivskriminalitet RSO uppdraget?

I kursen ingår
- Rollen som regionalt skyddsombud.
- Ställa krav och lägga skyddsstopp.
- Bemötande – hur bör jag förhålla mig och hur bör jag agera i min roll.
- Tillträde för RSO.
- Arbetslivskriminalitet.

Gå in på kurssidan och läs mer

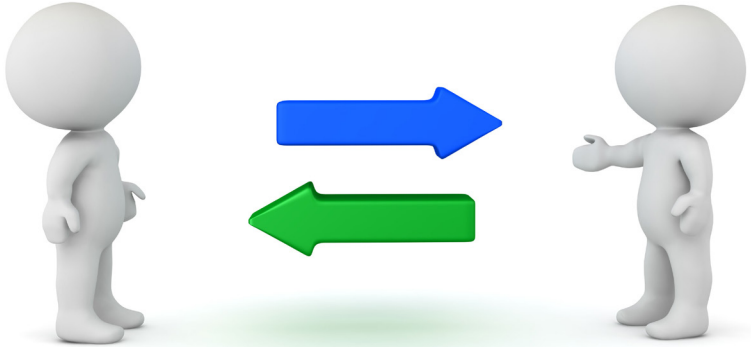
Efter kursen har du kunskap om
- Vad RSO rollen innebär.
- Hur du som RSO bör hantera olika scenarion gällande besök hos arbetsgivare.
- Hur du aviserar, dokumenterar och följer upp besök.
- Hur du finner och involverar nya lokala skyddsombud.
- Hur du kan samverka med arbetsgivare och arbetstagare för att skapa en skyddsorganisation, på arbetsplatsen / hos arbetsgivaren.

Ekonomi

Utbildningen faller under AML kap. 6 §§ 4-5, vilket innebär att arbetsgivaren ska stå för kostnaderna samt bevilja ledighet med bibehållen lön för huvudskyddsombud.

Medlemsorganisationen faktureras för kost, logi och material, samt betalar för förlorad arbetsförtjänst.

Internat 2027	Sista ansökningsdag	Plats	Pris
• 22-23 mars	• 8 mars	Viskadalens Folkhögskola	4 100 kronor



Vidareutbildning för Regionala Skyddsombud

Kursen vänder sig till dig som är regionalt skyddsombud och har haft uppdraget i minst 2 år och vill fördjupa dig i hur du på bästa sätt företräder de anställda och hur ni tillsammans kan påverka arbetsmiljöarbetet hos arbetsgivaren.

Målgrupp
Regionala skyddsombud som genomfört Grundutbildning för Regionala skyddsombud.

På kursen får du bland annat svar på frågor som
- Hur företräder RSO de anställda?
- Vilka krav kan du som RSO ställa?
- Hur ser det systematiska arbetsmiljöarbetet ut för RSO?
- När ska du avveckla ditt RSO uppdrag hos en arbetsgivare?

I kursen ingår
- Organisatorisk och social arbetsmiljö AFS 2023:2
- Systematiska arbetsmiljöarbetet 2023:1
- Arbetslivskriminalitet – varför behöver du som RSO vara vaksam?
- Coachande ledarskap.
- Ohälsosam arbetsbelastning.

Gå in på kurssidan och läs mer

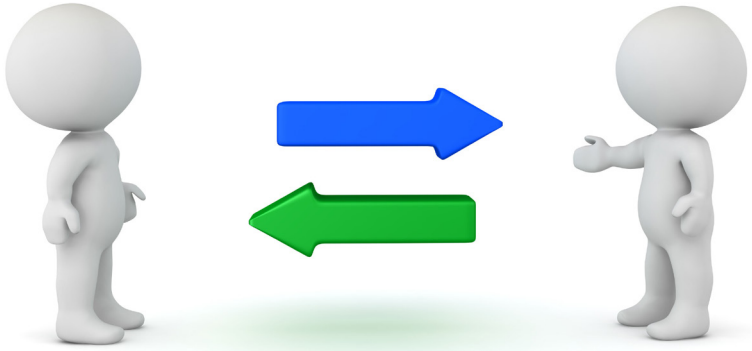
Efter kursen har du kunskap om
- Coachande ledarskap
- Psykosocial skyddsrond
- Arbetslivskriminalitet
- Systemastisk arbetsmiljöarbete för RSO
- Arbetsmiljöverkets regler i ny struktur

Ekonomi

Utbildningen faller under AML kap. 6 §§ 4-5, vilket innebär att arbetsgivaren ska stå för kostnaderna samt bevilja ledighet med bibehållen lön för huvudskyddsombud.

Medlemsorganisationen faktureras för kost, logi och material, samt betalar för förlorad arbetsförtjänst.

Internat 2027	Sista ansökningsdag	Plats	Pris
• 8-9 november	• 22 oktober	Viskadalens Folkhögskola	4 100 kronor



Utvecklande Ledarskap (UL)

Utvecklande ledarskap (UL) är Försvarshögskolans ledarskapsmodell sedan 2003. VSAF gör en bildningssatsning i samverkan med LO Västsverige och ABF Västra Götaland gällande Utvecklande Ledarskap.

Målgrupp
Alla förtroendevalda och anställda kvinnor.

Allmänt om kursen
Kursen består av 3+1 dag samt mellanliggande arbete. Inför kursens första träff kommer du att få anmäla in 6-10 personer som ska svara på ca 60 frågor om dig. Frågeformuläret blir ett underlag för dig att arbeta vidare med att utveckla ditt ledarskap. Kursen tittar både på individen och teorierna i ett utvecklande ledarskap samt ger dig verktyg för att utveckla ditt ledarskap.

”I konceptet Utvecklande ledarskap ingår:
Ett bedömningsformulär (ULL) för personlig feedback.
En teoretisk modell.
En metod för personlig ledarutveckling.
Bedömningsformuläret kan ses som en inventering av ledarens aktuella ledarskapsbeteenden.
Modellen ger en riktning för önskad utveckling.” (fhs.se)

Gå in på kurssidan och läs mer

Innehåll
- Teoretisk bakgrund kring ledarstilar
- Utmaningar för ledarutveckling
- Ledarstilsmodellen
- Feedback
- Personlig utvecklingsplan

Ekonomi

Deltagarna söker ledighet i enlighet med § 6 FML. Anmälande organisation står för resor och eventuell förlorad arbetsförtjänst samt kost, logi och material.

För certifierade handledare är det ingen kostnad för utbildningen.
Kostnad för förtroendevald/medlem i medlemsorganisation - 8 100 kronor.
Kostnad för övriga - 22 000 kronor.

Datum 2027	Dagsträff	Sista ansökningsdag	Plats
• 12-14 oktober	14 december	• 28 september	Viskadalens Folkhögskola



Kvinnlig Ledarutbildning - Ledarutveckling

För en kraftfull och energisk folkrörelse är det idéburna ledarskapet en viktig del.
Kvinnlig Ledarutbildning - Ledarutveckling (KLL) är en cirka 6 månader lång processutbildning.

Målgrupp
Alla förtroendevalda och anställda kvinnor.

Allmänt om kursen

Kvinnlig Ledarutbildning - Ledarutveckling är en distanskurs för förtroendevalda kvinnor inom LO-kollektivet som vill stärka sin roll i sitt uppdrag på arbetsplatsen och även på fritiden.

Kursen är uppdelad i tre block - Jämlikt bemötande, Kroppsspråk och retorik samt Utvecklande ledarskap. Varje block består av ett internat där förberedande kursuppgifter och avslutande kursuppgifter ska genomföras.

Förkunskap

Grundläggande förtroendemannautbildning som Vald på jobbet eller Arbetsplatsombudsutbildningarna. Minst ett års erfarenhet i det fackliga uppdraget.

Innehåll

- Jämlikt bemötande
- Härskarteknik
- Att tala inför grupp
- Att utveckla sig själv och att utvecklas tillsammans
- Ledarskap

Gå in på kurssidan och läs mer

Mål

- Bygga nätverk
- Stärka rollen som förtroendevald
- Hitta balans i rollen som förtroendevald
- Identifiera härskartekniker och få verktyg att bemöta härskartekniker
- Utveckla eget ledarskap och lära coachande ledarskap

Ekonomi

Deltagaren söker ledighet i enlighet med § 6 FML.

Medlemsorganisationen faktureras för kost, logi och material, samt betalar för förlorad arbetsförtjänst och resekostnader.

Datum 2027	Sista ansökningsdag	Plats	Pris
• 11 januari - 11 juni	• 28 december	Viskadalens Folkhögskola	7 750 kronor



Regional facklig studieorganisatörs- och handledarutbildning

Regional facklig studieorganisatörs- och handledarutbildning för studieorganisatörer, studieaktiva och kurshandledare.

Målgrupp

Erfarna handledare som genomgått Grundläggande pedagogisk utbildning alternativt FF-handledare eller handledare i LO Ung utbildningar samt studieorganisatörer på klubb, sektion, avdelning eller region.

Innehåll

Viskadalens Folkhögskola, LO Västsverige och ABF Västra Götaland bjuder in till vår årliga studiekonferens. Där träffas studieorganisatörer och kurshandledare för att fylla på ryggsäcken och utbyta erfarenheter. Dag 1 och 2 inleder vi med handledareträff. Dag 2 och 3 ansluter studieorganisatörerna, både de som har uppdraget på klubb, sektion, avdelning och region.
Dag 2 är alltså alla tillsammans.

Ekonomi

Deltagarna söker ledighet i enlighet med 6 § FML.
Anmälande förbund/organisation står för förlorad arbetsförtjänst samt kost, logi och material.

En dags konferens	1 250 kronor
2 dagars konferens	2 500 kronor
3 dagars konferens	3 750 kronor

Övrigt

Aktuella programpunkter presenteras senare.
Den fackliga studiekonferensen genomförs tisdag-torsdag i vecka 40 varje år.

Datum 2027
- 5-7 oktober

Sista anmälningsdag
- 17 september

Plats
Viskadalens Folkhögskola



Gå in på kurssidan och läs mer

Politiska utbildningar i samverkan med Tankesmedjan Tiden och Aktuellt i Politiken

Varje höst och vår startar vi nya distansutbildningar tillsammans med Tankesmedjan Tiden och Aktuellt i Politiken.

Sedan många år tillbaka genomför vi regelbundet kursen *Att skriva politiskt*, de senaste åren med Jesper Bengtsson, mångårig ordförande för PEN-klubben och redaktör för Arenagruppen.

Vi genomför också kursen *Förtryck i hederns namn* med Amineh Kakabaveh och Klas Gustavsson som kursledare i stort sett varje termin, ibland riktad mot proffessionen, ibland mer mot föreningsaktiva.

På dessa kurser vimlar det av gästföreläsare från såväl regering och riksdag som generaldirektörer, akademiska experter och partiföreträdare! Ofta möter du också andra politiskt intresserade än socialdemokrater och får tänja lite på dina invanda tankebanor.

Då programmet är olika termin för termin ber vi dig hålla koll på vår hemsida och våra utskick för aktuella kurser.

Utbildningarna är avgiftsfria. Kursdeltagarna betalar för kost och logi samt resor. Om ens möjligheter till att själv finansiera sin utbildning genom t.ex. fackliga stipendier, stipendier eller liknande från sin arbetarkommun/partidistrikt eller genom att betala själv, delar vi varje år ut Thage G. Petersons stipendium. Fonden har begränsade resurser men vi försöker alltid hjälpa så många vi kan.



tankesmedjan TIDEN

VISKADALENS FOLKHÖGSKOLA

AKTUELLT I politiken

Wigforssakademin

Om kursen
Wigforssakademin är en idépolitisk utbildning med fokus på framtidens progressiva reformism. Utbildningen vänder sig till fackligt aktiva, studenter och samhällsintresserade med hjärtat till vänster. Som deltagare får du under ett halvår en fördjupad orientering i progressiv samhällsdebatt och teori men också utveckla dina verktyg för att kunna bedriva ett aktivt reformarbete och en inkluderande organisering.

Mål
Wigforssakademin ska fungera som en mötesplats för aktiva inom arbetarrörelsens olika delar. Målet är att alla deltagare känner sig delaktiga och får möjligheter att fördjupa sin historiska förståelse, nutidsorientering och sina framtidsvisioner. De som gått utbildningen ska ha fått en ökad förståelse för arbetarrörelsens ideologi och för hur de själva kan bidra till att föra reformarbetet framåt.

Wigforssakademin ska:
- Vara en mötesplats för personer från fackföreningsrörelsen, akademin och övriga arbetarrörelsen.
- Ge deltagarna fördjupade idépolitiska analysförmågor.
- Ge deltagarna fördjupade kunskaper om det inom- och utomparlamentariska påverkansarbetet.
- Ge deltagarna nya influenser och idéer till sitt politiska arbete.

Vi som jobbar med Wigforssakademin
Wigforssakademin arrangeras av Arbetarrörelsens folkhögskola i Göteborg och Viskadalen i samarbete med Socialdemokratiska studentförbundet (S-studenter), Tankesmedjan Tiden, Arbetarnas Bildninsförbund (ABF) och Landsorganisationen (LO).

Kurstid:	11 januari - 11 juni 2027
Internat:	3 st med två övernattningar var
Sista ansökan:	1 december
Ekonomi:	Avgiftsfri inkl. resor, kost och logi under internat.

Gå in på kurssidan och läs mer



Planerade utbildningar i samverkan med Tankesmedjan Tiden och Aktuellt i Politiken Vår- & Hösttermin 2027

Vårtermin 2027 *

- Wigforssakademin
- Digital opinionsbildning
- Att tala politiskt
- Rasism och Antisemitism
- Ekonomisk politik
- Socialdemokratisk idéutveckling

Hösttermin 2027 *

- Att skriva politiskt
- Förtryck i hederns namn

- *Fler kurser kommer att tilkomma, håll er uppdaterade på vår webbplats.*

Gå in på hemsidan och läs mer →



.

Boka grupputbildning för er fullmäktigegrupp

En kommunfullmäktigegrupp är ständigt i rörelse, några nya tillkommer, några mer erfarna byter roller och dynamiken i gruppen måste alltid uppmärksammas för att vi ska få ut så mycket som möjligt av den.

Kontakta oss så tar vi tillsammans med er fram en skräddarsydd utbildning där vi med siktet mot framtiden stärker gruppen och dess möjligheter till att vara en stark majoritets- eller oppositionsgrupp!

Vi har de senaste åren arbetat tillsammans med flera stycken kommunfullmäktige-grupper i Västsverige och Halland i syfte att utveckla såväl individer i gruppen som gruppen i sig.

Ett grundupplägg består av en distanskurs på en termin med två internat med ramtider kl. 10-21 dag och kl. 9-12 dag 2. Distansarbetet uppgår till ca 2-4 timmar/vecka och kan antingen förläggas i samband med ordinarie eller extra gruppmöten, digitala kvällsföreläsningar eller för mindre grupper (ex. nämndvis).

Exempel på kursinnehåll:

- Grupputveckling
- Spelregler och arbetsordning för gruppen
- Gruppens mål och syfte
- Förväntningar
- Socialdemokratiskt ledarskap
- Mötesteknik
- Fullmäktigeledamots verktyg (motion, interpellation, fråga)
- Talarstolsövning
- Argumentationsövning
- Skrivövning
- Feedback
- Politikutveckling
- Budgetarbete
- Lokal opinionsbildning
- Sociala medier
- Oppositionsrollen
- Oppositionsstrategi
- Förhandling
- Svåra samtal
- Konflikthantering
- Teambuildning - 5 kamp - quiz - samarbetsövningar mm.
- Egna önskemål

Vår konferenslokaler

Ernst Wigforss

Vår största sal med plats för över 300 personer. Fullt utrustad med tre projektorer, ljud- och kamerateknik, inkl. hörslinga. Perfekt för större konferenser eller årsmöten!

Alva Myrdal

Stor lokal med plats för 100 personer. Whiteboardtavlor på flera väggar för flexibel möblering. Projektor och ljudsystem inkl. mikrofoner.

Karin Kock

Kurslokal med plats för 50 personer. L-formad lokal med dubbla whiteboardtavlor för flexibel möblering. Projektor och högtalarsystem.

Oscar Olsson

Kurslokal med plats för 32 personer. Extra dämpad med heltäckningsmatta och olika sittmöbler för det mer kreativa mötet. Projektor och högtalarsystem, stor whiteboardtavla.

Sigrid Ekendahl

Kurslokal med plats för 30 personer. Projektor och högtalarsystem, stor whiteboardtavla.

Rudolf Meidner

Kurslokal med plats för 26 personer. Projektor och högtalarsystem, TV-skärm och stor whiteboardtavla.

Gustav Möller

Kurslokal med plats för 25 personer. Projektor och högtalarsystem, stor whiteboardtavla.

Kata Dalström

Ljus och fräsch kurslokal med plats för 50 personer. Projektor, ljud- och kamerateknik, inkl. hörslinga. I anslutning till egen lobby.

Ottesen-Jensen

Även kallad Styrelserummet, med plats för 20 personer. Långbord, whiteboard, TV-skärm samt inbyggd ljud- och kamerateknik. Passar lika bra för vanliga möten som hybridmöten. I anslutning till egen lobby.

Fadime Sahindal

Kurslokal med plats för 22 personer. Projektor och högtalarsystem, stor whiteboardtavla. I egen byggnad med anslutning till två grupprum och toalett.

Utöver våra fina konferenslokaler har vi gott om allmänna utrymmen. Att sitta en varm dag på Solgården eller kura ihop sig i en skön fåtölj i lobbybaren i samband med ett grupparbete är otroligt populärt. För grupparbeten har vi även 11 st grupprum i blandade storlekar för 6-14 personer.

I vår bokstuga serveras kaffe, frukt, popcorn och småkakor hela dagen.

Boka konferens på Viskadalens Folkhögskola!

Vill ni vara en del av arbetarrörelsens framtid, samtidigt som ni utvecklar er egen? Boka då in möten och konferenser för er förening, styrelse, årsmöte eller arbetarekommun här hos oss.

På Viskadalens Folkhögskola sitter arbetarrörelsens historia i väggarna. Här har stora tankar tänkts. Här har möten som utvecklat rörelsen ägt rum. Här har personlig utveckling, kunskap och skratt delat plats i snart 100 år. Här finns rörelsens tradition, men också en viktig del av dess framtid.

På Viskadalens Folkhögskola erbjuder vi:

- Anpassade lokaler för upp till 700 personer med möjlighet till hybridmöten.
- Nyrenoverade hotellrum utrustade med smart-TV.
- Fri tillgång till vårt gym och unika Marx spa.
- Den erkänt goda husmanskosten i restaurang Amelin.
- Konferensmaterial så som program, namnskyltar och röstkort.
- Fri tillgång till Lilla Bokstugan där musik, författare, böcker och kultur delar scen.
- Möjlighet till aktiviteter så som samarbetsövningar, quiz, pub, 5-kamp och mycket mer. Spana gärna in vår eventkalender på vår webbplats.

Hör av er till oss, så skräddarsyr vi ett upplägg som passar er.

Vi är en ideell förening som alltid strävar efter att ge de bästa priserna. Vi tror på att vi blir starkare tillsammans och att möten mellan rörelsens olika organisationer får oss att växa.

Boka in din nästa konferens redan nu!
Telefon: 0320-183 02
bokning@viskadalen.nu



Om Skolan

På kursgården finns:

Skolbyggnaden är handikappanpassad. Vissa lokaler är utrustade med hörselslinga.
Det finns mängder med möjligheter för dig på skolan: bibiliotek, gym, vandringsleder, MTB-cyklar och cykelleder, vindskydd med grillplats, sportstuga med båt, badplats, grillkåta, fotbolls- och bouleplan och pub för att bara nämna några.

För dig som kommer långväga finns ett internat på skolan där du kan bo.

Snabbfakta

Antal hotellrum 118
Antal bäddar 150
Antal konferenslokaler 9 - antal platser 16-225 personer
Antal grupprum 11
Vår största konferenslokal rymmer 225 personer.

Svårt att komma hit?
Vi har en buss som kan hämta er. Vi hjälper er med logistiken att komma hit.
Kontakta oss så bokar vi vår buss.

KONTAKTA OSS

Telefon (växel)
0320-183 00

E-post:
info@viskadalen.nu
bokning@viskadalen.nu

Fakturafrågor:
faktura@vsaf.nu

Besöksadress:
Sälgered, Folkhögskolan 1
515 93 SEGLORA

Vid frågor kontakta:

Ann-Charlotte Hernborg
Studierektor Samverkan
Direkt 0320-183 27
ann-charlotte.hernborg@vsaf.nu

Kattys Bengtsson
Samverkanslärare
Direkt 0320-183 35
kattys.bengtsson@vsaf.nu

Sofia Bohlin
Samverkanslärare
Direkt 0320-183 36
sofia.bohlin@vsaf.nu

